



International Judo trainings camp for U16 & U18 and women U21 during European Open Men in Oberwart

Der österr. Judoverband veranstaltet im Rahmen des European Open Men in Oberwart ein internationales Trainingslager für Männer und Frauen der Altersklassen U16 & U18 und Frauen U21 in Pinkafeld.


The Austria Judo Association organizes an international trainings camp during the European Open Men in Oberwart for Men and Women of the age categories U16 & U18 and women U21 in Pinkafeld.

<u>Anreise</u> <u>Check In</u>	Mittwoch, 10. Februar 2016 15:30 - 16:30 Uhr erstes Training 17:00 Uhr	Wednesday, February 10 th 2016 from 15:30 to 16:30 first Training 17:00
<u>Abreise</u> <u>Check Out</u>	Sonntag, 14. Februar 2016 nach dem Wettkampf	Sunday, February 14 th 2016 after European Open
<u>Unterkunft / Dojo</u> <u>Accommodation / Dojo</u>	Gästehaus Pinkafeld Steinamangerstraße 1 7423 Pinkafeld http://www.step-pinkafeld.at/?menubase=30	
<u>Organisator & Auskunft</u> <u>Organizer & information</u>	Matthias KARNIK +43 676 755 33 20 judotrainingcamp@outlook.com	
<u>Trainer</u> <u>Coaches</u>	Matthias KARNIK (Austrian National Coach U18) Ernst HOFER (Austrian National Coach Women U21)	
	sowie weitere Gast- und Nationaltrainer	additional guest- and national coaches
<u>Teilnehmer</u> <u>Participants</u>	Frauen und Männer der Altersklassen U16 & U18 (1999-2002) und Frauen U21 (1996-1998) Das österreichische Nationalteam U18 und Frauen U21 wird ebenfalls am Trainingslager teilnehmen.	Women and men from age categories U16 & U18 (1999-2002) and women U21 (1996-1998) The Austrian national team U18 and women U21 will also attend at the trainings camp
<u>Kosten</u> <u>Costs</u>	<u>Quartier mit Vollpension</u> <u>Eintritt European Open</u> <u>und Training:</u> € 160,- pro Teilnehmer oder € 45,-/Nacht Bezahlung in Bar bei Eintreffen	<u>Accommodation with full board,</u> <u>entry fee European Open</u> <u>and training:</u> 160€ per athlete or € 45,-/per night Payment in cash during check in
<u>Haftung</u> <u>Liability</u>	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verletzungen oder dergleichen.	The organizer assumes no liability for injuries, mishaps, damages, theft or lost valuables.
<u>Anmeldung</u> <u>Entry</u>	Schriftlich per e-Mail bis spätestens 05.02.2016 an judotrainingcamp@outlook.com	Via e-Mail until February 5th 2016 to: judotrainingcamp@outlook.com

Wir würden uns freuen Euch in Pinkafeld begrüßen zu dürfen.

It would be a pleasure for us to welcome you in Pinkafeld.

ITC Pinkafeld (during European Open Oberwart)

	Mittwoch / Wednesday 12.02.2014	Donnerstag / Thursday 13.02.2014	Freitag / Friday 14.02.2014	Samstag / Saturday 15.02.2014	Sonntag / Sunday 16.02.2014
Trainer: Matthias KARNIK (Austrian national coach U18) Ernst HOFER (Austrian national coach wU21)		7:00 Uhr Morgensport morning sports	7:00 Uhr Morgensport morning sports	7:00 - 08:30 Uhr Randori	7:00 - 08:30 Uhr Randori
		8:00 Uhr Frühstück / Breakfast	8:00 Uhr Frühstück / Breakfast	9:00 Uhr Frühstück / Breakfast	9:00 Uhr Frühstück / Breakfast check out
		09:00 - 11:30 Uhr Technik & Randori	09:00 - 11:30 Uhr Technik	10:00 - 18:00 Uhr European Open Oberwart	10:00 - 18:00 Uhr European Open Oberwart
		12:00 Uhr Mittag / Lunch	12:00 Uhr Mittag / Lunch		
	Anreise / check in 15:30 - 16:30 Uhr		14:00 - 15:30 Uhr Schwimmbad		
	17:00-18:30 Uhr Technik	14:30 -16:30 Uhr Technik	16:30 - 18:30 Uhr Randori	19:00 Uhr Abendessen / Dinner	Abreise / Departure
	18:45 Uhr Abendessen / Dinner	17:30 Uhr Abendessen / Dinner	19:00 Uhr Abendessen / Dinner		
	20:00 - 21:30 Uhr Randori	19:30-21:00 Uhr Randori		Nachtruhe 22:30 Uhr	